

Liebe pflegende und sorgende Angehörige,

am 6. Oktober findet der „**Europäische Tag der pflegenden Angehörigen**“ statt, um auf die Situation der zahlreichen Menschen aufmerksam zu machen, die sogenannte „informelle“ Pflege leisten.

Als Kompetenzzentrum Pflege möchten wir Menschen in Pflegesituationen stärken und fördern. Wir bieten Orientierung und Hilfestellung rund um das Thema Pflege an.

Den „Europäischen Tag der pflegenden Angehörigen“ nehmen wir zum Anlass, Kontakt aufzunehmen und konkrete Hilfe anzubieten. Wir laden Sie herzlich ein, an unseren Angeboten teilzunehmen und uns mitzuteilen, was Sie bewegt, was Sie brauchen und was wir direkt oder in Zukunft für Sie tun können!

Programm			
Mittwoch, 5. Oktober 2022 10.00-13.00 Uhr Bad Schwalbach	Kraft tanken mit Kneipp - Natürlich einfach, einfach natürlich Möglichkeit, Elemente aus dem Kneipp'schen Gesundheitskonzept auszuprobieren: Erleben, was im Alltag gut tut!	Workshop Anmeldung bis 27.09.22: kompetenzzentrumpflege@rheingau-taunus.de oder 06124 510 -525/ -527	Ort: Kneipp-Verein Bad Schwalbach Rheingau-Taunus e.V. Emser Str. 3 65207 Bad Schwalbach
Donnerstag, 6. Oktober 2022 13.00-13.45 Uhr Online	Und wo bleibe ich?! Möglichkeiten der Entlastung pflegender Angehöriger im Rahmen der Pflegeversicherung	Wissensimbiss Anmeldung bis 27.09.22: kompetenzzentrumpflege@rheingau-taunus.de	Online: Per webex – Teilnahme über Ihren Internet-Browser möglich*
Donnerstag, 6. Oktober 2022 17.00-18.00 Uhr Oestrich-Winkel	Zuhause gut beraten Das Kompetenzzentrum Pflege des Rheingau-Taunus-Kreises informiert und stellt sich vor	Informationsveranstaltung Anmeldung bis 27.09.22: kompetenzzentrumpflege@rheingau-taunus.de oder 06124 510 -525/ -527	Ort: Bistro-Mehrgenerationenhaus Bachweg 37a Oestrich-Winkel
Freitag, 7. Oktober 2022 13.00-13.45 Uhr Online	Was tun, wenn das Geld nicht reicht? Leistungen der Hilfe zur Pflege	Wissensimbiss Anmeldung bis 27.09.22: kompetenzzentrumpflege@rheingau-taunus.de	Online: Per webex – Teilnahme über Ihren Internet-Browser möglich*

* Nach Ihrer Anmeldung per Mail bekommen Sie eine Einladung von uns, die einen Link zur Veranstaltung enthält. Sie können nur zuhören oder sich mit Ihrer Kamera dazu schalten.

Kraft tanken mit Kneipp Natürlich einfach, einfach natürlich

Termin: **Mittwoch, 05.10.22, 10.00-13.00 Uhr**

Ort: Räume des Kneipp-Vereins
Emser Str. 3
Bad Schwalbach
bzw. Kurpark und Kräutergarten



Referent*innen: Christine Ott, Andreas Ott
Kneipp-Verein Bad Schwalbach/Rheingau-Taunus e.V.

Zielsetzung: Pflegende Angehörige bekommen die Möglichkeit, Elemente aus dem Kneipp'schen Gesundheitskonzept auszuprobieren. Sie erleben, was gut tut und können die für sie passenden Impulse in den eigenen Alltag übertragen: Bewusstmachen - Die eigene Kraft wieder spüren - Impulse zur Selbstsorge

Inhalte und Ablauf:

- Beginn (je nach Wetter) im Kurpark: Taulaufen, Wasser aus dem Brunnen trinken (mit kleiner Wasserkunde)
- Gesichtsguss, kurze Führung im Kräutergarten, Kräuter der Saison probieren
- Klangmeditation und Cornhole
- Zum Abschluss eine Wasseranwendung, Zitronenhandbad, Duftöl

Anmeldung (begrenzte Teilnehmerzahl):

Per Mail kompetenzzentrumpflege@rheingau-taunus.de oder
Tel. 06124 / 510 -525 oder -527

Die Veranstaltung findet im Rahmen des **Europäischen Tages der pflegenden Angehörigen** statt und ist für die Teilnehmer*innen **kostenfrei**.